

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»
 Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 07.03.2024 год

Неделя первая
 День 4

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до и лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,4	233,7	271,4
Котлеты из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	20	30	30	35,7	23,8	35,7	23,8
Чай с лимоном сахаром		200		200		27,9	26,8	27,9
Кофейный напиток с молоком	200		200			86		86
Хлеб пшеничный	15	30	15	45	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29,3	58,7	25,6	58,7
Апельсин	100		100		37,8		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	500	580	500	580	655,4	747,3	655,4	747,3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый	200	200	200	200	84	84	84	84
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	700	780	700	780	739,4	831,3	739,4	831,3

Шеф повар

Малыхина

С.А.Малаховская