

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Ю.В. Митрофанова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 5.03.2024 год  
 Неделя первая  
 День 2 вторник  
 Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до и лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139.4	185.8	139.4	185.8
Салат из отварной свеклы	80		80		60.9		60.9	
Салат из отварной свеклы с курагой		100		100		122,3		122,3
Котлета из курицы	90	100	90	100	151.8	168.6	151.8	168.6
Соус красный основной	30	30	30	30	21.2	21.2	21.2	21.2
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27.9		27.9	
Кисель из смородины	200		200			50,6		50,6
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70.3	105.5	70.3	105.5
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	15	30	29.3	58.7	29,3	58.7
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	595	705	595	705	500.8	643.8	500.8	712,7
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Банан			200	200			191.2	191.2
<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>	595	705	795	705	500.8	643.8	692	903,9

Шеф-повар

*Молодцов*

С.А. Малаховская