

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

На 4.03.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|--|-------------------|------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 20 | 15 | 20 | 53.7 | 71.7 | 53.7 | 71.7 |
| Каша дружба | 200 | 250 | 200 | 250 | 287.8 | 359.7 | 168,9 | 211,2 |
| Витаминный напиток «Витошка» | 200 | | 200 | | 70,6 | | 70,6 | |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | | 200 | | 86 | | 86 |
| Плоды или ягоды свежие (яблоко) | 100 | | 100 | | 44.4 | | 44.4 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 45 | 25 | 45 | 58,6 | 105.5 | 58,6 | 105.5 |
| Хлеб ржано- пшеничный йодированный | 45 | 40 | 45 | 40 | 88 | 78,2 | 88 | 78.2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 585 | 555 | 585 | 555 | 484.2 | 552,6 | 484.2 | 552,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | 200 | 200 | | | 84 | 84 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ | 785 | 755 | 745 | 750 | 568.2 | 636,6 | 568.2 | 636,6 |

Шеф-повар

Малыхина

Малаховская С.А.