

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»
 Ю.В. Митрофанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 22.03.2024 год

Неделя первая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из смеси фруктов	200		200		81		81	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржано- пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	590	660	590	660	658,5	706,5	658,5	706,5
2 ЗАВТРАК								
яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	590	660	790	860	658,5	706,5	747,3	795,3

Шеф-повар

Малю

С.А. Малаховская