



Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 20.03.2024 год

Неделя первая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	15	45	15	45	29.3	88	29,3	88
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	550	530	550	589,3	680.1	589,3	680.1
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	530	550	730	750	589,3	680,1	699,3	790,1

Шеф-повар С.А. Малаховская

Маша