

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»
 Ю.В. Митрофанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 19.03.2024 год

Неделя первая

**День 2 вторник
 Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до и лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139.4	185.8	139.4	185.8
Салат из отварной свеклы	80		80		60.9		60.9	
Салат из отварной свеклы с курагой и изюмом		100		100		122,3		122,3
Котлета из курицы	90	100	90	100	151.8	168.6	151.8	168.6
Соус красный основной	30	30	30	30	21.2	21.2	21.2	21.2
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27.9		27.9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70.3	105.5	70.3	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29.3	58.7	29,3	58.7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	595	705	595	705	500.8	643.8	500.8	712,7
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191.2	191.2
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	595	705	795	705	500.8	643.8	692	903,9

Шеф-повар

С.А. Малаховская

С.А. Малаховская