

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

На 18.03.2024 год

Неделя первая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша дружба	200	250	200	250	287,8	359,7	168,9	211,2
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	40	45	40	88	78,2	88	78,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	585	555	585	555	484,2	552,6	484,2	552,6
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	585	555	785	755	484,2	552,6	568,2	636,6

Шеф-повар

Малаховская С.А.

Малаховская С.А.