

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 14.03.2024 год

Неделя вторая

День 4 четверг

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|-----------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке | 15 | | 15 | | 53,7 | | 53,7 | |
| Масло сливочное порциями | | 10 | | 10 | | 66,1 | | 66,1 |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 200 | 150 | 200 | 180,7 | 241 | 180,7 | 241 |
| Котлета рыбная любительская | 100 | 100 | 100 | 100 | 112,3 | 112,3 | 112,3 | 112,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 200 | 200 | 86 | 86 | 86 | 86 |
| Какао с молоком | | 200 | | 200 | | 100,4 | | 100,4 |
| апельсин | 100 | | 100 | | 37,8 | | 37,8 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 25 | 25 | 25 | 48,9 | 48,9 | 48,9 | 48,9 |
| Итого завтрак | 635 | 580 | 635 | 580 | 624,9 | 659,8 | 624,9 | 659,8 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Йогурт питьевой | | | 200 | 200 | | | 110 | 110 |
| ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ | 635 | 580 | 835 | 780 | 624,9 | 659,8 | 734,9 | 769,8 |

Шеф-повар

Малаховская

С.А.Малаховская