

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 13.03.2024 год

Неделя вторая День 3 среда

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Каша гречневая | 150 | 200 | 150 | 150 | 233.7 | 311.6 | 233.7 | 233.7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 100 | 100 | 100 | 126.4 | 126.4 | 126.4 | 126.4 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 200 | 200 | | 27.9 | 727.9 | 727.9 |
| Напиток Витошка | 200 | | 200 | 200 | 70.6 | 77,6 | 70.6 | 70.6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 45 | 45 | 105.5 | 105.5 | 105.5 | 105.5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 25 | 25 | 25 | 48.9 | 42.7 | 48.9 | 48.9 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 520 | 570 | 520 | 520 | 585,1 | 670 | 585,1 | 585,1 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| банан | | | 200 | 200 | | 200 | 191,2 | 191,2 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ | 520 | 570 | 820 | 820 | 585.1 | 670 | 776,3 | 776,3 |

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская