

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 \_\_\_\_\_ Митрофанова Ю.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 12.03.2024 год

Неделя вторая  
 День 2

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до и лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Винегрет растительным маслом	80		80	80	89,5		89,5	89,5
Макароны отварные	150	200	150	150	196,8	262,4	196,8	196,8
Шницель из говядины	90	100	90	90	265,7	295,2	265,7	265,7
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200		200	200	21,4		26,8	21,4
Чай с лимоном и сахаром		200					27,9	
Хлеб пшеничный	15	30	15	15	35,2	70,3	35,2	35,2
Хлеб ржаной	15	30	15	15	29,3	58,7	29,3	29,3
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	580	590	580	580	673,6	750,2	673,6	673,6
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	580	590	780	780	673,6	750,2	757,6	757,6

Шеф повар

*Малахова*

С.А.Малаховская