

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 11.03.2024 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53.7		53.7
Масло сливочное (порциями)	10		10		66,1		66,1	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274.9	343.6	274,9	343.6
Какао с молоком	200		200		100.4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50.9		50.9
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105.5	58,6	105.5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	29.3	78.2	29,3	78.2
ИТОГО ЗАВТРАК	550	550	550	550	623,8	631.9	623,8	631.9
2 ЗАВТРАК								
Ряженка			180	180			84	91.6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	730	730	730	730	715,4	723,5	715,4	723,5

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская