

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Митрофанова Ю.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 1.03.2024 год  
 Неделя вторая  
 День 5 пятница  
 Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем фруктовый	20		20	20	57.9	29	57.9	29
банан	100		100		94.5		94.5	
Каша жидкая молочная гречневая		250		250		234,2		234,2
Сыр тв.в нарезке		20		20		35.8		35.8
Масло сливочное в нарезке		10		10		66,1		66,1
Кофейный напиток		200		200		86		86
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	45	35	25	25	48.9	88	48.9	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	540	560	540	550	659	573.1	659	550
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Яблоко			200	200			88.8	86,6
<b>ИТОГО ЗА 5 день</b>	540	560	740	750	659	573.1	747.8	638,8

шеф повар: Мамочка - Мамачовская С.А