

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 29.01.2024 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53.7		53.7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274.9	343.6	274,9	343.6
Какао с молоком	200		200		100.4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50.9		50.9
Банан	120		120		113.4		114,7	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.5	35,2	105.5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	29.3	78.2	25,6	78.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	540	550	550	550	553.2	631.9	550,8	631.9
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Ряженка			180	180			84	91.6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	540	540	730	730	553.2	631.9	634,8	723.5

Шеф-повар

*Малахова*

С.А.Малаховская