Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»

_____Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 22.01.2024 год
Неделя первая
День 1 понедельник
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов	15	20	15	20	53.7	71.7	53.7	71.7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	200	250	287.8	359.7	287.8	359.7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26.8	26.8	26.8	26.8
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.5	35.2	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	15	35	15	35	29.3	68.5	29.3	68.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	550	545	550	477.2	632.2	477.2	632.2
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	545	550	745	750	477.2	632.2	561.2	716.2

Шеф-повар **Малаховская С.А.**