

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»

*Ю.В. Митрофанова*  
 Ю.В. Митрофанова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 23.10.2023 год**  
**Неделя первая**  
**День 1 понедельник**  
**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов	15	20	15	20	53.7	71.7	53.7	71.7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	200	250	287.8	359.7	287.8	359.7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26.8	26.8	26.8	26.8
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.5	35.2	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	15	35	15	35	29.3	68.5	29.3	68.5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	545	550	545	550	477.2	632.2	477.2	632.2
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	545	550	745	750	477.2	632.2	561.2	716.2

Шеф-повар

*Малю*

С.А.Малаховская