

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 20.10.2023 год

Неделя вторая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем фруктовый	20		20	20	57.9	29	57.9	29
банан	100		100		94.5		94.5	
Каша «Дружба»		250		250		211.2		211.2
Сыр тв.в нарезке		10		10		35.8		35.8
Масло сливочное в нарезке		10		10		66,1		66,1
Кофейный напиток		200		200		86		86
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	35	25	25	48.9	68.5	48.9	68.5
ИТОГО ЗАВТРАК	540	550	540	550	659	573.1	659	573.1
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88.8	86.6
ИТОГО ЗА 5 день	540	550	740	750	659	573.1	747.8	662,83

Шеф-повар

Малаховская

С.А.Малаховская