

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 16.10.2023 год

**Неделя вторая
 День 1 понедельник Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53.7		53.7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274.9	343.6	274,9	343.6
Какао с молоком	200		200		100.4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50.9		50.9
Банан	120		120		113.4		114,7	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.5	35,2	105.5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	29.3	78.2	25,6	78.2
ИТОГО ЗАВТРАК	540	550	550	550	553.2	631.9	550,8	631.9
2 ЗАВТРАК								
Ряженка			180	180			84	91.6
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	540	540	730	730	553.2	631.9	634,8	723.5

Шеф-повар

С.А. Малаховская

С.А.Малаховская