

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»
 Ю.В. Митрофанова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная
школа» на 13.10.2023 год
Неделя первая
День 5 пятница
Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|------------------------------|-------------------|------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------|---------------------------|---------------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 лет (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Салат из моркови и яблока | 80 | 100 | 80 | 100 | 99 | 123.8 | 99 | 123.8 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 150 | 200 | 139.4 | 185.8 | 139.4 | 185.8 |
| Котлеты из говядины | 90 | 100 | 90 | 100 | 265.7 | 295.2 | 265.7 | 295.2 |
| Соус молочный натуральный | 30 | | 30 | | 35.7 | | 35.7 | |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 21.4 | 26.8 | 21.4 | 26.8 |
| Апельсин | 100 | | 100 | | 37.8 | | 37.8 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 15 | 30 | 35.2 | 70.3 | 35.2 | 70.3 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15 | 30 | 15 | 30 | 29.3 | 58.7 | 29.3 | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 680 | 660 | 680 | 660 | 663.5 | 760.6 | 663.5 | 58.7 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| Яблоко | | | 200 | 200 | | | 88.8 | 88.8 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ | 550 | 660 | 880 | 860 | 663.5 | 760.6 | 752.3 | 849.4 |

Шеф-повар

Е.А. Жумабаева