

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 11.10.2023 год
Неделя первая
День 3 среда
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Масло сливочное в нарезке		15		15		99.1		99.1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		250		354.8		354.8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50.9	50.9	50.9	50.9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	25	40	25	40	48.9	78.2	48.9	78.2
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	540	550	540	550	608.9	688.5	608.9	688.5
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	540	550	740	750	608.9	688.5	718.9	798.5

Шеф-повар

Е.А. Жумабаева