

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 04.10.2023 год

Неделя вторая  
 День 3

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до и лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из капусты белокочанной	80	100	80	100	114.4	143	114	143
Рис отварной	150	180	150	200	203.5	244.2	233,7	244.2
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151.8	168.6	171.8	168.6
Соус молочный натуральный	30	20	30	30	35.7	23.8	35,7	23.8
Чай с сахаром	200	200	200	200	21.4	21.4	26,8	21.4
Хлеб пшеничный	15	30	15	45	35.2	70.3	35,2	70.3
Хлеб ржаной	15	30	15	30	29.3	58.7	25,6	58.7
Апельсин	100		100		37.8		44,4	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>629.1</b>	<b>730</b>	<b>637,4</b>	<b>730</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
банан			200	200			191.2	191.2
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>680</b>	<b>660</b>	<b>880</b>	<b>860</b>	<b>629.1</b>	<b>730</b>	<b>820.3</b>	<b>921.2</b>

Шеф повар

Е.А. Жумабаева