

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 03.10.2023 год

Неделя вторая День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая	150	200	150	200	233.7	311.6	233.7	311.6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126.4	126.4	126.4	126.4
Чай с лимоном и сахаром		200	200	200		27.9	727.9	27.9
Напиток Витошка	200		200		70.6		70.6	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48.9	42.7	48.9	48.9
Яблоко	100		100	570	44.4		44.4	
ИТОГО ЗАВТРАК	620	570	620		629.5	614.1	629.5	620.3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	620	570	820	770	629.5	614.1	713.5	704.3

Шеф-повар

Е.А. Жумабаева