

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 30.11.2023 год**

**Неделя вторая
День 4 четверг**

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	150	200	173.7	231.5	173.7	231.5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112.3	112.3	112.3	112.3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200		86		86	
Какао с молоком		200		200		100.4		100.4
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48.9	48.9	48.9	48.9
Итого завтрак	620	570	620	570	570.8	598.6	570.8	598.6
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	620	570	820	770	570.8	598.6	680.8	708.6

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская