Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

На 28.11.2023 год

Неделя вторая День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (ГР)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до И лет	с 12 и старше	с 7 до И лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая	150	200	150	200	233.7	311.6	233.7	311.6
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126.4	126.4	126.4	126.4
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27.9	27.9	27.9	27.9
Хлеб пшеничный	45	45	15	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	25	15	25	42.7	42.7	42.7	42.7
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗАВТРАК					580.6	614.1	580.6	614.1
2 ЗАВТРАК								
Ряженка 2,5%			180	200			91.6	101.8
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ							672.2	715.9

Шеф-повар **С.А.Малаховская**