

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
На 22.11.2023 год
Неделя первая
День 3 среда
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Масло сливочное в нарезке		15		15		99.1		99.1
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		250		354.8		354.8
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50.9	50.9	50.9	50.9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	25	40	25	40	48.9	78.2	48.9	78.2
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	540	550	540	550	608.9	688.5	608.9	688.5
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	540	550	740	750	608.9	688.5	718.9	798.5

Шеф-повар

С.А. Малаховская

С.А.Малаховская