

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 19.12.2023 год

Неделя первая

День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до и лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139.4	185.8	139.4	185.8
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60.9	76.1	60.9	76.1
Котлета из курицы	90	100	90	100	151.8	168.6	151.8	168.6
Соус красный основной	30	30	30	30	21.2	21.2	21.2	21.2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27.9	27.9	27.9	27.9
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70.3	105.5	70.3	105.5
Хлеб ржано- пшеничный	15	30	15	30	29.3	58.7	29.3	58.7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	595	705	595	705	500.8	643.8	500.8	643.8
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191.2	191.2
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	595	705	795	705	500.8	643.8	692	835

Шеф-повар

С.А. Малаховская