



Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
Митрофанова Ю.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа» на
01.12.2023 год

Неделя вторая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
	(г)							
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый	20	20	20	20	29	29	29	29
Яблоко	100		100		24,5		24,5	
Каша «Дружба»		250		250		211,13		211,13
Сыр тв. в нарезке		10		10		35,8		35,8
Масло сл. в нарезке		10		10		66,1		66,1
Кофейный напиток		200		200		86		86
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
ИТОГО ЗАВТРАК					553,9	576,23	553,9	576,23
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			86,6	86,6
ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ						1	640,5	662,83

Шеф-повар

Малахова

С.А.Малаховская