

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская средняя
 общеобразовательная школа»

Ю.В. Митрофанова
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная
школа 06.09.2023 год

Неделя вторая
День 3

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (ГР)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из капусты белокачанной	80	100	80	100	114	143	114	143
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,3	233,7	271,3
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,7	171,8	168,7
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					637,4	802,3	637,4	802,3
2 ЗАВТРАК								
Напиток тыквенный			200				84	
банан				200				191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							721,4	993,5

Шеф повар

Г.Г. Жанзакова