Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
_____ Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 29.09.2023 год

Неделя первая
День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123.8	99	123.8
Картофельное пюре	150	200	150	200	139.4	185.8	139.4	185.8
Котлеты из говядины	90	100	90	100	265.7	295.2	265.7	295.2
Соус молочный натуральный	30		30		35.7		35.7	
Чай с сахаром	200	200	200	200	21.4	26.8	21.4	26.8
Апельсин	100		100		37.8		37.8	
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35.2	70.3	35.2	70.3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29.3	58.7	29.3	
ИТОГО ЗАВТРАК	680	660	680	660	663.5	760.6	663.5	58.7
2 ЗАВТРАК								
Яблоко			200	200			88.8	88.8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	550	660	880	860	663.5	760.6	752.3	849.4

Шеф-повар **Г.А. Блиспаева**