

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская
 средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 «МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
 на 25.09.2023 год

Неделя первая
 День 1 понедельник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов	15	20	15	20	53.7	71.7	53.7	71.7
Каша вязкая молочная кукурузная	200	250	200	250	287.8	359.7	287.8	359.7
Чай с сахаром	200	200	200	200	26.8	26.8	26.8	26.8
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.5	35.2	105.5
Хлеб ржано- пшеничный	15	35	15	35	29.3	68.5	29.3	68.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	545	550	545	550	477.2	632.2	477.2	632.2
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200	200			84	84
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	545	550	745	750	477.2	632.2	561.2	716.2

Шеф-повар

Def

Г.А. Блиспаева