

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Митрофанова Ю.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**  
**На 21.09.2023 год**

**Неделя вторая**  
**День 4 четверг**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	150	200	173.7	231.5	173.7	231.5
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112.3	112.3	112.3	112.3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200		86		86	
Какао с молоком		200		200		100.4		100.4
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48.9	48.9	48.9	48.9
<b>Итого завтрак</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>570.8</b>	<b>598.6</b>	<b>570.8</b>	<b>598.6</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>820</b>	<b>770</b>	<b>570.8</b>	<b>598.6</b>	<b>680.8</b>	<b>708.6</b>

Шеф-повар

**Г.А.Блиспаева**