

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ»

на 14.09.2023 год

Неделя первая
День 4 четверг

Завтрак



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 12 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат из белокачанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143
	Макароны отварные	150	200	150	200	139,4	139,4	139,4	139,4
	Рыба, тушенная с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,4	147,1	132,4	147,1
	Компот из сухофруктов	200	200	200	200	81	81	81	81
	Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
	Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
	Итого за завтрак					585,4	762,5	585,4	762,5
2 ЗАВТРАК ОВЗ	Йогурт питьевой 2,5%			150	200			87,2	116,3
	Итого							672,6	878,8

Повар

Г.Г.Жанзакова