

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская СОШ»» на 13.09.2023 г

Неделя первая день 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (ЕР)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем абрикосовый	20		20		57,9		57,9	
Масло сливочное в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		250		283,9		283,9
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	50,9	50,9	50,9	50,9
Хлеб пшеничный из муки 1 или в/с	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржано пшеничный	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
ИТОГО ЗАВТРАК					515,3	545,3	515,3	545,3
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				84	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ							599,3	634,1

Шеф-повар Г.Г. Жанзакова