

Утверждаю

Директор

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ»

МИТРОФАНОВА Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 12.09.2023 год

Неделя первая
День 2 вторник

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до и лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,7	134,4	185,7
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,8	60,8	60,8	60,8
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,7	126,5	168,7
Соус красный основной	35	35	35	35	24,7	24,7	24,7	24,7
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,6	70,3	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК					500,5	701,3	532,6	701,3
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО А 2 ДЕНЬ							723,8	892,2

Шеф-повар

Г.Г. Жанзакова