

Утверждаю
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
 Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа» на
07.09.2023 год

Неделя вторая День 4
четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	150	200	173,7	231,6	173,7	231,6
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
Итого завтрак					579	613,8	579	613,8
2 ЗАВТРАК								
Кисло-молочный напиток «Снежок»			200				137,7	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ							716,7	702,6

Шеф-повар

Г.Г. Жанзакова