

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



**МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 04. 09.2023 год**

**Неделя вторая
День 1 понедельник Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Банан	120		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2
ИТОГО ЗАВТРАК					550,8	582	550,8	582
2 ЗАВТРАК								
Сок фруктовый			200				84	
Яблоко				200				88,8
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ							634,8	670,8

Шеф-повар

Г.Г. Жанзакова