Утверждаю:
Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
_____ Ю.В.Митрофанова
« _____»_____2023г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «КРЮЧКОВСКАЯ СОШ

на 1.09.2023 год

Неделя первая
День 5 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (ГР)				Энергетическая ценность (ккал)			
		с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 и старше (ОВЗ)
	Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8	99	123,8
Завтрак	Картофельное пюре	150	200	200	200	139.4	185.87	139.4	185.87
	Котлеты из говядины	90	100	90	100	265.7	295.2	265.7	295.2
	Соус молочный	30	30	30	30	35.7	35.7	35.7	35.7
	Чай с сахаром	200	200	200	200	26.8	26.8	26.8	26.8
	Яблоко	100		100		44.4		44.4	
	Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35.2	105.6	35.2	105.6
	Хлеб ржаной	15	30	15	30	25.6	51.2	25.6	51.2
	Итого за завтрак					585,4	760,6	585,4	760,6
2 ЗАВТРАК ОВЗ	Йогурт питьевой	150	150			87,2		87,2	
	Сок яблочный			200	200		86,6		86,6