

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 19.04.2024 год

Неделя вторая

День 5 пятница

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем фруктовый банан	20 100		20 100	20	57.9 94.5	29	57.9 94.5	29
Каша жидкая молочная гречневая		250		250		234,2		234,2
Сыр тв.в нарезке		20		20		35.8		35.8
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	35	25	25	48.9	88	48.9	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	560	550	560	550	659	514.1	659	514,1
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Яблоко			200	200			88.8	88,8
<b>ИТОГО ЗА 5 день</b>	560	550	760	750	659	514.1	747.8	602,9

Шеф-повар

*Л.А.А.*

С.А.Малаховская