

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 15.04.2024 год

Неделя вторая

День 1 понедельник

### Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53.7		53.7
Масло сливочное (порциями)	10		10		66,1		66,1	
Каша вязкая молочная пшеничная	200	250	200	250	274.9	343.6	274,9	343.6
Какао с молоком	200		200		100.4		100,4	
Чай с молоком и сахаром		200		200		50.9		50.9
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105.5	58,6	105.5
Хлеб ржаной	15	40	15	40	29.3	78.2	29,3	78.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	550	550	550	550	623,8	631.9	623,8	631.9
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Ряженка			180	180			91,6	91.6
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	550	550	730	730	623,8	631,9	715,4	723,5

Шеф-повар

*Малых*

С.А.Малаховская