

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»

Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

на 10.04.2024 год

Неделя первая

День 3 среда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный из муки 1 или в\с	15	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	15	45	15	45	29.3	88	29,3	88
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	550	530	550	589,3	680.1	589,3	680.1
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	530	550	730	750	589,3	680,1	699,3	790,1

Шеф-повар

Малаховская

С.А. Малаховская