

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская  
 средняя общеобразовательная школа»

 Ю.В. Митрофанова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**  
**На 8.04.2024 год**  
**Неделя первая**  
**День 1 понедельник**  
**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7
Каша дружба	200	250	200	250	287,8	359,7	168,9	211,2
Витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6	
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	45	40	45	40	88	78,2	88	78,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	585	555	585	555	484,2	552,6	484,2	552,6
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>	585	555	785	755	484,2	552,6	568,2	636,6

Шеф-повар



Малаховская С.А.