



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Неделя вторая
на 04.04.2024 год
День 4 четверг

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15		15		53,7		53,7	
Масло сливочное порциями		10		10		66,1		66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
апельсин	100		100		37,8		37,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
Итого завтрак	635	580	635	580	624,9	659,8	624,9	659,8
2 ЗАВТРАК								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	635	580	835	780	624,9	659,8	734,9	769,8

Шеф-повар

С.А. Малаховская

С.А. Малаховская