

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская СОШ»
Митрофанова Ю.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 3.04.2024 год

Неделя вторая День Зреда

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая	150	200	150	150	233.7	311.6	233.7	311,7
Курица тушенная с морковью	100	100	100	100	126.4	126.4	126.4	126.4
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27.9		27.9
Напиток Витошка	200		200		70.6	77,6	70.6	77.6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48.9	48,9	48.9	48.9
ИТОГО ЗАВТРАК	520	570	520	520	585,1	670	585,1	670
2 ЗАВТРАК								
банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	520	570	720	720	585.1	670	776,3	861,2

Шеф-повар

Малух

С.А.Малаховская