

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Мигрофанова Ю.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»  
 на 22.05.2024 год  
 Неделя первая  
 День 3 среда  
 Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301.3		301.3	
Джем абрикосовый	20		20		57.9		57.9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Чай с молоком и сахаром	200		200		50.9		50.9	
Хлеб пшеничный из муки 1 или вс	15	45	45	45	105.5	105.5	105.5	105.5
Хлеб ржано пшеничный	15	45	15	45	29.3	88	29,3	88
Яблоко	100		100		44.4		44.4	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	530	550	530	550	589,3	680.1	589,3	680.1
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	530	550	730	750	589,3	680,1	699,3	790,1

Шеф-повар

*Малахова* -

С.А. Малаховская