

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Крючковская СОШ»  
 Митрофанова Ю.В.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 16.05.2024 год**

**Неделя вторая**  
**День 4 четверг**

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 лет (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15		15		53,7		53,7	
Масло сливочное порциями		10		10		66,1		66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
апельсин	100		100		37,8		37,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
<b>Итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>580</b>	<b>635</b>	<b>580</b>	<b>624,9</b>	<b>659,8</b>	<b>624,9</b>	<b>659,8</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>	<b>635</b>	<b>580</b>	<b>835</b>	<b>780</b>	<b>624,9</b>	<b>659,8</b>	<b>734,9</b>	<b>769,8</b>

**Шеф-повар**

*Митрофанова Ю.В.*

**С.А.Малаховская**