

Утверждаю

Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

Лагерь дневного пребывания

На 21.06.2025 год

Неделя 1 день 21

Неделя первая

День 21 суббота

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Сыр твёрдый в нарезке	15			53,7			
Масло сливочное (порциями)	10			66,1			
Каша жидкая молочная пшённая	250			236,6			
Чай с сахаром	200			21,4			
Банан	100			94,5			
Хлеб ржано-пшеничный	45			88			
Хлеб пшеничный	25			58,6			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	645			618,9			
Обед							
Салат картофельный с морковью и зел. горошком	80			93,8			
Борщ с капустой и картофелем	250			97,9			
Хлеб ржано - пшеничный	50			97,8			
Хлеб пшеничный	60			140,6			
Макароны отварные	200			262,4			
Котлета рыбная любительская	90			101			
Напиток «Витошка» витаминизированный	200			77,6			
Итого за обед	930			871,1			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1575			1490			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.