

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»



Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 20.06.2025 год
Неделя вторая
День 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
Завтрак	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15			53,7			
Суп молочный с гречневой крупой	250			162,4			
Какао с молоком сгущённым	200			133,4			
Хлеб ржано-пшеничный	40			93,8			
Хлеб пшеничный	40			78,2			
Банан	150			141,8			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	695			663,3			
Обед							
Винегрет с растительным маслом	80			89,5			
Щи из свежей капусты со сметаной	200			92,2			
Каша перловая рассыпчатая	200			249,5			
Рыба тушёная в томате с овощами (минтай)	100			147,3			
Компот из свежих яблок	200			41,6			
Хлеб пшеничный	60			140,6			
Хлеб ржано-пшеничный	55			107,6			
Итого за обед	895			868,3			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1590			1531,6			

Шеф-повар

Мельниченко Т.А.

Мельниченко Т.А.