

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»


Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 18.06.2025 год
Неделя вторая
День 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая	200			187,3			
Кофейный напиток с молоком	200			86			
Повидло абрикосовое	20			51,4			
Хлеб пшеничный	40			93,8			
Хлеб ржано-пшеничный	30			58,7			
Банан	150			141,8			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	640			619			
Обед							
Суп гороховый	200			110,9			
Макароны отварные	200			262,4			
Тефтели из говядины паровые	90			175,5			
Соус красный основной	50			35,3			
Чай с молоком и сахаром	200			50,9			
Хлеб пшеничный	55			128,9			
Хлеб ржано-пшеничный	55			107,6			
Итого за обед	850			871,5			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1490			1490,5			

Шеф-повар



Мельниченко Т.А.