

Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»

Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

Лагерь дневного пребывания

На 16.06.2025 год

Неделя 2 день 6 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет			с 7 до 11 лет			
Завтрак							
Сыр твёрдый в нарезке	10			35,8			
Масло сливочное (порциями)	10			66,1			
Суп молочный с макаронными изделиями	250			167,8			
Компот из изюма	200			75,9			
Банан	100			94,5			
Хлеб ржано-пшеничный	40			88			
Хлеб пшеничный	45			93,8			
	655			621,9			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Обед							
Рассольник Ленинградский	200			125,5			
Каша гречневая рассыпчатая	180			280,4			
Котлета из курицы	90			151,8			
Соус молочный натуральный	30			35,7			
Напиток «Витошка» витаминизированный	200			70,6			
Хлеб пшеничный	50			117,2			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Итого за обед	800			879			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1455			1490			

Шеф-повар

Мельниченко Т.А.

Мельниченко Т.А.