Утверждаю
Директор МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»

_____Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 15.06.2025 год
Неделя первая
День 5 воскресенье
Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
Завтрак	**с 7 до 11 лет**			**с 7 до 11 лет**			
Масло сливочное (порциями)	10			66,1			
Каша «Дружба»	200			168,9			
Яйцо варёное	40			56,6			
Какао с молоком	200			100,4			
Хлеб ржано-пшеничный	50			97,8			
Хлеб пшеничный	55			128,9			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**555**			**618,7**			
Обед							
Салат из белокочанной капусты и огурца	80			68,1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250			126,1			
Рис припущенный с томатом	180			240,1			
Шницель из курицы	90			151,8			
Кисель с витаминами Витошка	200			87,4			
Хлеб пшеничный	50			117,2			
Хлеб ржано-пшеничный	40			78,2			
Итого за обед	**890**			**868,9**			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	**1445**			**1487,6**			

Шеф-повар **Мельниченко Т.А.**