Утверждаю:
Директор МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»

_____Ю.В. Митрофанова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

«МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
Лагерь дневного пребывания
На 12.06.2025 год
Неделя 1 День 2 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
Завтрак	**с 7 до 11 лет**			**с 7 до 11 лет**			
Каша вязкая из хлопьев овсяных «Геркулес»	200			263			
Кофейный напиток с молоком	200			86			
Повидло яблочное	30			78,5			
Яйцо варёное	40			56,6			
Хлеб ржано-пшеничный	20			39,1			
Хлеб пшеничный	40			93,8			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**530**			**617**			
Обед							
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80			96,7			
Суп с рыбными консервами	250			144,6			
Хлеб ржано - пшеничный	45			88			
Хлеб пшеничный	45			105,5			
Плов с курицей	200			314,6			
Сок апельсиновый	200			113			
Итого за обед	**820**			**863**			
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	**1350**			**1480**			

Шеф-повар **Мельниченко Т.А.**